

Programme de marche nordique Décembre 2025

Mardi 2 décembre : MN de 9 à 11h. Place de l'église Nercillac

Mercredi 3: MN de 18h à 19h30. Parking de l'ancienne piscine.

Jeudi 4 : MN de 9 à 11h. Bois d'Ouliat.

Samedi 6 : MN de 9 à 11h dans le cadre du téléthon. RDV à l'ABACA à Cherves-Richemont à 8h30. Participation: 5 euros payable sur place.

Mardi 9 : MN de 9 à 11h. Moulin de Prézier.

Mercredi 10: voir mercredi 3.

Jeudi 11 : MN de 9 à 11h. Place de l'église. Gensac La Palue.

Samedi 13 : MN de 9 à 11h. Place de la Mairie. Louzac.

Mardi 16 : MN de 9 à 11h. Parking aire de camping-car de Genté.

Mercredi 17: voir mercredi 3

Jeudi 18 : MN de 9 à 11h. Hauts de St Jacques.

Samedi 20. MN de 9 à 11h. Bourg-Charente

Mardi 23 : MN de 9 à 11h. Parking du pont de St Brice.

Pas de marche entre Noël et le premier de l'An. Reprise le samedi 3 à 9 heures à la base Plein Air.