

## Programme de marche nordique Décembre 2025

Mardi 2 décembre : MN de 9 à 11h.Place de l'église Nercillac

Mercredi 3:MN de 18h à 19h30. Parking de l'ancienne piscine.

Jeudi 4 : MN de à 11h.Bois d'Ouliat.

Samedi 6 : MN de 9 à 11h dans le cadre du téléthon. RDV à l 'ABACA à Cherves-Richemont à 8h30.Participation:5 euros payable sur place.

Mardi 9 : MN de 9 à 11h.Moulin de Présier.

Mercredi 10:voir mercredi 3.

Jeudi 11 : MN de 9 à 11h. Place de l'église.Gensac La Palue.

Samedi 13 : MN de 9 à 11h.Place de la Mairie:Louzac.

Mardi 16 : MN de 9 à 11h.Parking aire de camping-car de Genté.

Mercredi 17:voir mercredi 3

Jeudi 18 : MN de 9 à 11h.Hauts de St Jacques.

Samedi 20.MN de 9 à 11h.Bourg-Charente

Mardi 23 : MN de 9 à 11h.Parking du pont de St Brice.

Pas de marche entre Noël et le premier de l'An.Reprise le samedi 3 à 9 heures à la base Plein Air.