

Programme de marche nordique de février 2026

Mardi 3 : MN de 9 à 11h.St Sulpice de Cognac "Place de l'église.

Mercredi 4:Mn de 18h à 19h30.Parking de l'ancienne piscine.

Jeudi 5:MN de 9 à 11h.Bourg Charente.Circuit du dérivant.

Samedi 7 : MN de 9 à 11h ; Chérac.Place de la mairie.

Mardi 10:MN de 9 à 11h.Moulin de Prézier.7 collines.

Mercredi 11 : Voir mercredi 4.

Jeudi 12 : MN de 9 à 11h.Gensac La Palue.

Samedi 14 : MN de 9 à 11h.Verrières.

Mardi 17 : MN de 9 à 11h.Place de Saint Trojan.

Mercredi 18 : Voir mercredi 4.

Jeudi 19 : MN de 9 à 11h.Hauts de Bagnolet.

Samedi 21 : MN de 9 à 11h.Moulin de Prézier.7 collines

Mardi 24 : MN de 9 à 11h.Aire de camping-car.Genté.

Mercredi 25:voir mercredi 4.

Jeudi 26 : MN de 9 à 11h.Bois d'Ouliat.

Samedi 28:MN de 9 à 11h.Les Mullons.