

Programme de marche nordique de septembre 2023

Mardi 5 : MN de 9 à 11h. Abaca. Circuit du pont de fer.

Mercredi 6 : Pas de séance

Jeudi 7 : MN de 9 à 11h. Bourg-Charente. Place de la Ribaudière. Les deux rives.

Samedi 9 : MN de 9 à 11h. MN de 9 à 11h. Salles d'Angles. Place de l'église.

Mardi 12 : MN de 9 à 11h. Nercillac. Place de l'église.

Mercredi 13 : MN de 18h à 19h30. parking de l'ancienne piscine

Jeudi 14 : MN de 9 à 11h. Parking de l'étang de Roland .

Samedi 16 : MN de 9 à 11h. GR 4, entre Châteauneuf et St Même les Carrières. Des renseignements vous seront donnés ultérieurement sur cette sortie.

Mardi 19 : MN de 9 à 11h. Gensac La Pallue. Place de l'église.

Mercredi 20 : voir mercredi 13.

Jeudi 21 : MN de 9 à 11h. Parking de l'ancienne piscine. Ecluses de Crouin.

Samedi 23 : MN de 9 à 11h. Sigogne. Place de l'église.

Mardi 26 : MN de 9 à 11h. ST Trojan.

Mercredi 27 : voir mercredi 13.

Jeudi 28 : MN de 9 à 11h. Parking du pont de St Brice .

Samedi 30 : pas de sortie .