

Programme de marche nordique d'octobre 2023.

Mardi 3 : MN de 9 à 11h. Parking de l'ancienne piscine. Les écluses de Crouin.

Jeudi 5 : MN de 9 à 11h :ABACA : circuit du pont de fer.

Mardi 10 : MN de 9 à 11h.Place de Saint Trojan.

Jeudi 12.MN de 9 à 11h. Eglise de Merpins vieux Bourg.Sentier François 1^{er}.

Samedi 14 : MN de 9 à 11h.Sigogne.Place de l'église.

Mardi 17 : MN de 9 à 11h. Bourg-Charente.Circuit du Dérivant.

Mercredi 18 : MN de 18h à 19h30. Parking de l'ancienne piscine.

Jeudi 19 : MN de 9 à 11h.Saint Sulpice .Place de l'église.

Samedi 21 : MN de 9 à 11h.Juillac le Coq.Place de l'église.

Mardi 24:MN de 9 à 11h. Moulin de Prézier.Les 7 collines.

Mercredi 25 : voir mercredi 18.

Jeudi 26 : MN de 9 à 11h.Bois d'Ouliat. Circuit de Fontjoyeuse.

Samedi 28:MN de 9 à 11h. La Chapelle des Pots.Place de l'église.

Mardi 31:MN de 9 à 11h.Parking du pont de Saint Brice.Circuit des Mullons.

Jeudi 2 novembre : MN de 9 à 11h.Hauts de Bagnolet.

Samedi 4 : MN de 9 à 11h. Angeac-Champagne .Place de la mairie.