

## Programme de marche nordique Avril 2024

Mardi 2 avril : M N de 9 à 11h. Abaca.Cherves-Richemont.

Mercredi 3 avril:MN de 18h à 19h30. Base plein air.

Jeudi 4 avril : MN de 9 à 11h. Bourg-Charente.Circuit de Chassors.

Samedi 6 avril : MN de 9 à 11h.Gensac-La-Palue.

Mardi 9 avril : MN de 9 à 11h. Gensac La Palue.Place de l'église.

Mercredi 10 : voir mercredi 3.

Jeudi 11 : MN de 9 à 11h.Moulin de Prézier.

Samedi 13 : MN de 9 à 11h. Moulin de Prézier. Les 7 collines.

Mardi 16 : MN de 9 à 11h.ST Sulpice de Cognac.Place de l'église.

Mercredi 17 : voir mercredi 3.

Jeudi 18 : MN de 9 à 11h.St Brice.Parking face au Château Hennessy.

Samedi 20 : MN de 9 à 11h.Angeac-Champagne.Place de la mairie.

Mardi 23 : MN de 9 à 11h.Bourg-Charente.Circuit de la Roumède.

Mercredi 24 : voir mercredi 3.

Jeudi 25 : MN de 9 à 11h.Bois d'Ouliat.

Samedi 27 : Mn de 9 à 11h.Burie.Place de la mairie.

Mardi 30 avril :MN de 9 à 11h.Abaca .Pont de fer.

Jeudi 2 mai : MN de 9 à 11h.Genté. Aire de camping-car.

Samedi 4 mai : MN de 9 à 11h.Bourg-Charente.Les 2 rives.